



マスクを作りたくても今は材料が売り切れでないこともありますよね。
今回は身近なもので代用できるものを紹介します。

マスク布

- ・サラシ（一回り以上小さく縮む）
- ・ハンカチ
- ・手ぬぐい
- ・肌着などの肌に優しい素材の布



帽子のあごのゴム

- ・使い捨てマスクのゴムを切り取る
- ・髪をしぼるゴム
- ・タイツ、ストッキングを輪切りにする。
- ・ほつれない生地 of T シャツを細く切って引っ張ると丸まってゴム紐のようになる（Tシャツヤーン）



↑写真はタイツ

ノーズワイヤー

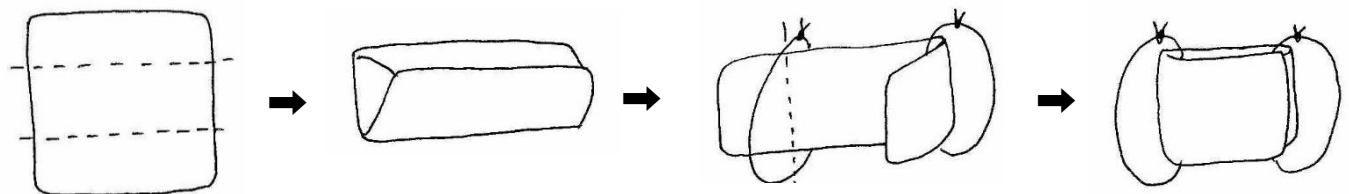
- ・ラッピング用のビニールワイヤー（園芸用にもある）
- ・使い捨てマスクのワイヤーをとる。



↑写真は園芸用ワイヤー

【簡単マスクの作り方】

材料：ハンカチ、手ぬぐい等の布×1 ゴム×2



1. 三つ折り

2. 三つ折りでたたむ

3. ゴムを通してたたむ

出来上がり