

夜風を肌を感じながら歩いてみませんか！

主催 国府町まちづくり協議会絆づくり部会
協力 高山市国府地区スポーツ推進委員会

ナイトウォーキングのご案内

ウォーキングは、誰でも気軽に参加でき、本人に合った適度な運動量が確保できる無理のない運動です。『何か運動をしようかな？』と思っておられる方はウォーキングにチャレンジしましょう。

＊＊ ホタルを観ながら瓜巣川沿いを歩きましょう ＊＊

- ☆ 目 的 皆さまの『ふれあい及び健康推進』
- ☆ 種 目 ナイトウォーキング
- ☆ 参 加 者 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- ☆ 日 時 H28年7月1日（金）午後7時30分～午後9時頃
※雨天中止。予備日は7月2日（土）
- ☆ 集合場所 こくふ交流センター（国府支所）前 駐車場
- ☆ 服 装 ウォーキングができる服装・靴であれば自由
- ☆ 持 ち 物 夜行タスキ又は反射材（持ってみえる方）他、各自必要と思われる物
（懐中電灯・タオル・飲み物等）
- ☆ コ ー ス こくふ交流センター ⇒ 新広瀬橋 ⇒ 飛騨あられ工場裏 ⇒
瓜巣川沿い ⇒ 七社橋 ⇒ 金桶集会所 ⇒ あじか ⇒ 新広瀬橋 ⇒
こくふ交流センター
- ☆ そ の 他 事前申し込みは必要ありません。当日、時間までにお越しください。

【お問い合わせ先：国府町まちづくり協議会事務局 72-4480】

